

## 夏日活力小龍賽 2010 程序表

<u>場次(Race)</u>	<u>開賽時間(Time)</u>	<u>項目 (Event)</u>
	07:45	參賽隊伍報到 Team Reporting Time
1	08:00	女子公開 A 組第一輪賽事 Women's Open Group A Tier 1 Race
2	08:07	女子公開 B 組第一輪賽事 Women's Open Group B Tier 1 Race
3	08:14	工商機構 A 組第一輪賽事 Corporate Group A Tier 1 Race
4	08:21	工商機構 B 組第一輪賽事 Corporate Group B Tier 1 Race
5	08:28	工商機構 C 組第一輪賽事 Corporate Group C Tier 1 Race
6	08:35	工商機構 D 組第一輪賽事 Corporate Group D Tier 1 Race
7	08:42	男女子混合 A 組第一輪賽事 Mixed Open Group A Tier 1 Race
8	08:49	男女子混合 B 組第一輪賽事 Mixed Open Group B Tier 1 Race
9	08:56	男女子混合 C 組第一輪賽事 Mixed Open Group C Tier 1 Race
10	09:03	男女子混合 D 組第一輪賽事 Mixed Open Group D Tier 1 Race
11	09:10	男女子混合 E 組第一輪賽事 Mixed Open Group E Tier 1 Race
12	09:17	男女子混合 F 組第一輪賽事 Mixed Open Group F Tier 1 Race
13	09:24	男女子混合 G 組第一輪賽事 Mixed Open Group G Tier 1 Race
14	09:31	男子公開 A 組第一輪賽事 Men's Open Group A Tier 1 Race
15	09:38	男子公開 B 組第一輪賽事 Men's Open Group B Tier 1 Race
16	09:45	男子公開 C 組第一輪賽事 Men's Open Group C Tier 1 Race
17	09:52	男子公開 D 組第一輪賽事 Men's Open Group D Tier 1 Race
18	09:59	男子公開 E 組第一輪賽事 Men's Open Group E Tier 1 Race
19	10:06	男子公開 F 組第一輪賽事 Men's Open Group F Tier 1 Race
20	10:13	男子公開 G 組第一輪賽事 Men's Open Group G Tier 1 Race
21	10:20	男子公開 H 組第一輪賽事 Men's Open Group H Tier 1 Race
22	10:27	女子公開 A 組第二輪賽事 Women's Open Group A Tier 2 Race
23	10:34	女子公開 B 組第二輪賽事 Women's Open Group B Tier 2 Race
24	10:41	工商機構 A 組第二輪賽事 Corporate Group A Tier 2 Race
25	10:48	工商機構 B 組第二輪賽事 Corporate Group B Tier 2 Race
26	10:55	工商機構 C 組第二輪賽事 Corporate Group C Tier 2 Race
27	11:02	工商機構 D 組第二輪賽事 Corporate Group D Tier 2 Race
28	11:09	學界/青少年組第一輪賽事 Student/Youth Group Tier 1 Race
29	11:16	男女子混合 A 組第二輪賽事 Mixed Open Group A Tier 2 Race
30	11:23	男女子混合 B 組第二輪賽事 Mixed Open Group B Tier 2 Race
31	11:30	男女子混合 C 組第二輪賽事 Mixed Open Group C Tier 2 Race
32	11:37	男女子混合 D 組第二輪賽事 Mixed Open Group D Tier 2 Race
33	11:44	男女子混合 E 組第二輪賽事

34	11:51	Mixed Open Group E Tier 2 Race 男女子混合 F 組第二輪賽事 Mixed Open Group F Tier 2 Race
35	11:58	男女子混合 G 組第二輪賽事 Mixed Open Group G Tier 2 Race
36	12:05	男子公開 A 組第二輪賽事 Men's Open Group A Tier 2 Race
37	12:12	男子公開 B 組第二輪賽事 Men's Open Group B Tier 2 Race
38	12:19	男子公開 C 組第二輪賽事 Men's Open Group C Tier 2 Race
39	12:26	男子公開 D 組第二輪賽事 Men's Open Group D Tier 2 Race
40	12:33	男子公開 E 組第二輪賽事 Men's Open Group E Tier 2 Race
41	12:40	男子公開 F 組第二輪賽事 Men's Open Group F Tier 2 Race
42	12:47	男子公開 G 組第二輪賽事 Men's Open Group G Tier 2 Race
43	12:54	男子公開 H 組第二輪賽事 Men's Open Group H Tier 2 Race
		午膳 Lunch
44	13:15	學界/青少年組第二輪賽事 Student/Youth Group Tier 2 Race
45	13:22	女子公開組銀盃賽決賽 Women's Open Silver Cup Final
46	13:29	女子公開組金盃賽決賽 Women's Open Golden Cup Final
47	13:36	工商機構組銀碟賽決賽 Corporate Golden Bowl Final
48	13:43	工商機構組金碟賽決賽 Corporate Golden Plate Final
49	13:50	工商機構組銀盃賽決賽 Corporate Silver Cup Final
50	13:57	工商機構組金盃賽決賽 Corporate Golden Cup Final
51	14:04	香港醫學會邀請盃第一輪賽事 HKMA Invitational Cup Tier 1 Race
52	14:11	男女子混合組金盾賽決賽 Mixed Open Golden Shield Final
53	14:18	男女子混合組銀碗賽決賽 Mixed Open Silver Bowl Final
54	14:25	男女子混合組金碗賽決賽 Mixed Open Golden Bowl Final
55	14:32	男女子混合組銀碟賽決賽 Mixed Open Silver Plate Final
56	14:39	男女子混合組金碟賽決賽 Mixed Open Golden Plate Final
57	14:46	男女子混合組銀盃賽決賽 Mixed Open Silver Cup Final
58	14:53	男女子混合組金盃賽決賽 Mixed Open Golden Cup Final
59	15:00	香港醫學會邀請盃第二輪賽事 HKMA Invitational Cup Tier 2 Race
60	15:07	男子公開組銀盾賽決賽 Men's Open Silver Shield Final
61	15:14	男子公開組金盾賽決賽 Men's Open Golden Shield Final
62	15:21	男子公開組銀碗賽決賽 Men's Open Silver Bowl Final
63	15:28	男子公開組金碗賽決賽 Men's Open Golden Bowl Final
64	15:35	男子公開組銀碟賽決賽 Men's Open Silver Plate Final
65	15:42	男子公開組金碟賽決賽 Men's Open Golden Plate Final
66	15:49	男子公開組銀盃賽決賽 Men's Open Silver Cup Final
67	15:56	男子公開組金盃賽決賽 Men's Open Golden Cup Final