



夏日活力小龍賽 2009 程序表

場次(Race)	開賽時間(Time)	項目 (Event)
	07:45	參賽隊伍報到 Team Reporting Time
1	08:00	女子公開 A 組第一輪賽事 Women's Open Group A Tier 1 Race
2	08:08	女子公開 B 組第一輪賽事 Women's Open Group B Tier 1 Race
3	08:16	工商機構 A 組第一輪賽事 Corporate Group A Tier 1 Race
4	08:24	工商機構 B 組第一輪賽事 Corporate Group B Tier 1 Race
5	08:32	工商機構 C 組第一輪賽事 Corporate Group C Tier 1 Race
6	08:40	男女子混合 A 組第一輪賽事 Mixed Open Group A Tier 1 Race
7	08:48	男女子混合 B 組第一輪賽事 Mixed Open Group B Tier 1 Race
8	08:56	男女子混合 C 組第一輪賽事 Mixed Open Group C Tier 1 Race
9	09:04	男女子混合 D 組第一輪賽事 Mixed Open Group D Tier 1 Race
10	09:12	男女子混合 E 組第一輪賽事 Mixed Open Group E Tier 1 Race
11	09:20	男子公開 A 組第一輪賽事 Men's Open Group A Tier 1 Race
12	09:28	男子公開 B 組第一輪賽事 Men's Open Group B Tier 1 Race
13	09:36	男子公開 C 組第一輪賽事 Men's Open Group C Tier 1 Race
14	09:44	男子公開 D 組第一輪賽事 Men's Open Group D Tier 1 Race
15	09:52	男子公開 E 組第一輪賽事 Men's Open Group E Tier 1 Race
16	10:00	男子公開 F 組第一輪賽事 Men's Open Group F Tier 1 Race
17	10:08	男子公開 G 組第一輪賽事 Men's Open Group G Tier 1 Race
18	10:16	男子公開 H 組第一輪賽事 Men's Open Group H Tier 1 Race
19	10:24	女子公開 A 組第二輪賽事 Women's Open Group A Tier 2 Race
20	10:32	女子公開 B 組第二輪賽事 Women's Open Group B Tier 2 Race
21	10:40	工商機構 A 組第二輪賽事 Corporate Group A Tier 2 Race
22	10:48	工商機構 B 組第二輪賽事 Corporate Group B Tier 2 Race
23	10:56	工商機構 C 組第二輪賽事 Corporate Group C Tier 2 Race
24	11:04	先進組 A 組第一輪賽事 Senior Group A Tier 1 Race
25	11:12	先進組 B 組第一輪賽事 Senior Group B Tier 1 Race
26	11:20	男女子混合 A 組第二輪賽事 Mixed Open Group Tier 2 Race
27	11:28	男女子混合 B 組第二輪賽事 Mixed Open Group B Tier 2 Race
28	11:36	男女子混合 C 組第二輪賽事 Mixed Open Group C Tier 2 Race
29	11:44	男女子混合 D 組第二輪賽事 Mixed Open Group D Tier 2 Race
30	11:52	男女子混合 E 組第二輪賽事 Mixed Open Group E Tier 2 Race



31	12:00	男子公開 A 組第二輪賽事 Men's Open Group A Tier 2 Race
32	12:08	男子公開 B 組第二輪賽事 Men's Open Group B Tier 2 Race
33	12:16	男子公開 C 組第二輪賽事 Men's Open Group C Tier 2 Race
34	12:24	男子公開 D 組第二輪賽事 Men's Open Group D Tier 2 Race
35	12:32	男子公開 E 組第二輪賽事 Men's Open Group E Tier 2 Race
36	12:40	男子公開 F 組第二輪賽事 Men's Open Group F Tier 2 Race
37	12:48	男子公開 G 組第二輪賽事 Men's Open Group G Tier 2 Race
38	12:56	男子公開 H 組第二輪賽事 Men's Open Group H Tier 2 Race
		午膳 Lunch
39	13:30	先進組 A 組第二輪賽事 Senior Group A Tier 2 Race
40	13:38	先進組 B 組第二輪賽事 Senior Group B Tier 2 Race
41	13:46	女子公開組金碟賽決賽 Women's Open Golden Plate Final
42	13:54	女子公開組金盃賽決賽 Women's Open Golden Cup Final
43	14:02	工商機構組金碗賽決賽 Corporate Golden Bowl Final
44	14:10	工商機構組金碟賽決賽 Corporate Golden Plate Final
45	14:18	工商機構組金盃賽決賽 Corporate Golden Cup Final
46	14:26	香港醫學會邀請盃第一輪賽事 HKMA Invitational Cup Tier 1 Race
47	14:34	男女子混合組金碗賽決賽 Mixed Open Golden Bowl Final
48	14:42	男女子混合組銀碟賽決賽 Mixed Open Silver Plate Final
49	14:50	男女子混合組金碟賽決賽 Mixed Open Golden Plate Final
50	14:58	男女子混合組銀盃賽決賽 Mixed Open Silver Cup Final
51	15:06	男女子混合組金盃賽決賽 Mixed Open Golden Cup Final
52	15:14	香港醫學會邀請盃第二輪賽事 HKMA Invitational Cup Tier 2 Race
53	15:22	先進組金碟賽決賽 Senior Group Golden Plate Final
54	15:30	先進組金盃賽決賽 Senior Group Golden Cup Final
55	15:38	男子公開組銀盾賽決賽 Men's Open Silver Shield Final
56	15:46	男子公開組金盾賽決賽 Men's Open Golden Shield Final
57	15:54	男子公開組銀碗賽決賽 Men's Open Silver Bowl Final
58	16:02	男子公開組金碗賽決賽 Men's Open Golden Bowl Final
59	16:10	男子公開組銀碟賽決賽 Men's Open Silver Plate Final
60	16:18	男子公開組金碟賽決賽 Men's Open Golden Plate Final
61	16:26	男子公開組銀盃賽決賽 Men's Open Silver Cup Final
62	16:34	男子公開組金盃賽決賽 Men's Open Golden Cup Final

16:45 頒獎