

夏日活力小龍賽 2011 程序表

<u>場次(Race)</u>	<u>開賽時間(Time)</u>	<u>項目 (Event)</u>
	07:45	參賽隊伍報到 Team Reporting Time
1	08:00	女子公開 A 組第一輪賽事 Women's Open Group A Tier 1 Race
2	08:06	女子公開 B 組第一輪賽事 Women's Open Group B Tier 1 Race
3	08:12	工商機構 A 組第一輪賽事 Corporate Group A Tier 1 Race
4	08:18	工商機構 B 組第一輪賽事 Corporate Group B Tier 1 Race
5	08:24	工商機構 C 組第一輪賽事 Corporate Group C Tier 1 Race
6	08:30	工商機構 D 組第一輪賽事 Corporate Group D Tier 1 Race
7	08:36	男女子混合 A 組第一輪賽事 Mixed Open Group A Tier 1 Race
8	08:42	男女子混合 B 組第一輪賽事 Mixed Open Group B Tier 1 Race
9	08:48	男女子混合 C 組第一輪賽事 Mixed Open Group C Tier 1 Race
10	09:54	男女子混合 D 組第一輪賽事 Mixed Open Group D Tier 1 Race
11	09:00	男女子混合 E 組第一輪賽事 Mixed Open Group E Tier 1 Race
12	09:06	男女子混合 F 組第一輪賽事 Mixed Open Group F Tier 1 Race
13	09:12	男女子混合 G 組第一輪賽事 Mixed Open Group G Tier 1 Race
14	09:18	男子公開 A 組第一輪賽事 Men's Open Group A Tier 1 Race
15	09:24	男子公開 B 組第一輪賽事 Men's Open Group B Tier 1 Race
16	09:30	男子公開 C 組第一輪賽事 Men's Open Group C Tier 1 Race
17	09:36	男子公開 D 組第一輪賽事 Men's Open Group D Tier 1 Race
18	09:42	男子公開 E 組第一輪賽事 Men's Open Group E Tier 1 Race
19	09:48	男子公開 F 組第一輪賽事 Men's Open Group F Tier 1 Race
20	09:54	男子公開 G 組第一輪賽事 Men's Open Group G Tier 1 Race
21	10:00	男子公開 H 組第一輪賽事 Men's Open Group H Tier 1 Race
22	10:00	女子公開 A 組第二輪賽事 Women's Open Group A Tier 2 Race
23	10:06	女子公開 B 組第二輪賽事 Women's Open Group B Tier 2 Race
24	10:12	工商機構 A 組第二輪賽事 Corporate Group A Tier 2 Race
25	10:18	工商機構 B 組第二輪賽事 Corporate Group B Tier 2 Race
26	10:24	工商機構 C 組第二輪賽事 Corporate Group C Tier 2 Race
27	10:30	工商機構 D 組第二輪賽事 Corporate Group D Tier 2 Race
28	10:36	男女子混合 A 組第二輪賽事 Mixed Open Group Tier 2 Race
29	10:42	男女子混合 B 組第二輪賽事 Mixed Open Group B Tier 2 Race
30	10:48	男女子混合 C 組第二輪賽事 Mixed Open Group C Tier 2 Race
31	10:54	男女子混合 D 組第二輪賽事 Mixed Open Group D Tier 2 Race
32	11:00	男女子混合 E 組第二輪賽事 Mixed Open Group E Tier 2 Race
33	11:06	男女子混合 F 組第二輪賽事 Mixed Open Group F Tier 2 Race
	11:12	男女子混合 G 組第二輪賽事 Mixed Open Group G Tier 2 Race

34	11:18	男子公開 A 組第二輪賽事 Men's Open Group A Tier 2 Race
35	11:24	男子公開 B 組第二輪賽事 Men's Open Group B Tier 2 Race
36	11:30	男子公開 C 組第二輪賽事 Men's Open Group C Tier 2 Race
37	11:36	男子公開 D 組第二輪賽事 Men's Open Group D Tier 2 Race
38	11:42	男子公開 E 組第二輪賽事 Men's Open Group E Tier 2 Race
39	11:48	男子公開 F 組第二輪賽事 Men's Open Group F Tier 2 Race
40	11:54	男子公開 G 組第二輪賽事 Men's Open Group G Tier 2 Race
41	12:00	學界/青少年組第一輪賽事 Student/Youth Group Tier 1Race
LUNCH		
42	12:30	醫學會友好盃第一輪賽事 Medical Friendship Cup Tier 1 Race
43	12:36	女子公開組金碟賽決賽 Women's Open Golden Plate Final
44	12:42	女子公開組金盃賽決賽 Women's Open Golden Cup Final
45	12:48	香港醫學會邀請盃第一輪賽事 HK MA Invitational Cup Tier 1 Race
46	12:54	工商機構組金碗賽決賽 Corporate Golden Bowl Final
47	13:00	工商機構組金碟賽決賽 Corporate Golden Plate Final
48	13:06	工商機構組銀盃賽決賽 Corporate Silver Cup Final
49	13:12	工商機構組金盃賽決賽 Corporate Golden Cup Final
50	13:18	學界/青少年組第二輪賽事 Student/Youth Group Tier 2Race
51	13:24	醫學會友好盃第二輪賽事 Medical Friendship Cup Tier 2 Race
52	13:30	男女子混合組金盾賽決賽 Mixed Open Golden Shield Final
53	13:36	男女子混合組銀碗賽決賽 Mixed Open Silver Bowl Final
54	13:42	男女子混合組金碗賽決賽 Mixed Open Golden Bowl Final
55	13:48	男女子混合組銀碟賽決賽 Mixed Open Silver Plate Final
56	13:54	男女子混合組金碟賽決賽 Mixed Open Golden Plate Final
57	14:00	男女子混合組銀盃賽決賽 Mixed Open Silver Cup Final
58	14:06	男女子混合組金盃賽決賽 Mixed Open Golden Cup Final
59	14:12	香港醫學會邀請盃第二輪賽事 HK MA Invitational Cup Tier 2 Race
60	14:18	男子公開組金盾賽決賽 Men's Open Golden Shield Final
61	14:24	男子公開組銀碗賽決賽 Men's Open Silver Bowl Final
62	14:30	男子公開組金碗賽決賽 Men's Open Golden Bowl Final
63	14:36	男子公開組銀碟賽決賽 Men's Open Silver Plate Final
64	14:42	男子公開組金碟賽決賽 Men's Open Golden Plate Final
65	14:48	男子公開組銀盃賽決賽 Men's Open Silver Cup Final
66	14:54	男子公開組金盃賽決賽 Men's Open Golden Cup Final